

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
присмотра и оздоровления №6
«Звездочка» г. Азнакаево РТ
протокол №1
от «28» августа 2025 г.



Утвержден
Заведующим МБДОУ «Детский
сад присмотра и оздоровления
№6 «Звездочка» г. Азнакаево РТ
Приказ № 37
«01» сентября 2025 г.
А.Ф. Давлетшина

Режим дня (зимний период)

	Группы раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к школе группа	Разновоз- растная группа «Особый ребенок»
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ¹⁰	6 ⁰⁰ -8 ¹⁰	6 ⁰⁰ -8 ²⁰	6 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁰ -8 ⁵⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ¹⁰ -8 ⁵⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -10 ⁰⁰ 10 ¹⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ²⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰
							9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 9 ²⁵ -9 ⁴⁰
							9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 9 ³⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ¹⁰
							9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -10 ⁰⁰ 10 ¹⁰ -10 ³⁵
							10 ⁰⁰ -11 ⁴⁵ (постепенно)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9 ³⁰ -11 ⁰⁰	9 ⁴⁰ -11 ²⁰	9 ⁴⁰ -11 ³⁰	9 ⁵⁰ -12 ¹⁵	10 ³⁵ -12 ²⁰	10 ⁵⁰ -12 ⁴⁵	
Подготовка к обеду, обед.	11 ⁰⁰ -11 ⁵⁵	11 ⁰⁰ -11 ⁵⁵	11 ³⁰ -12 ¹⁰	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	12 ²⁰ -13 ¹⁰	12 ⁴⁵ -13 ¹⁵	11 ³⁵ -12 ²⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11 ⁵⁵ -15 ¹⁰	11 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁵ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -14 ⁵⁰
Подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	14 ⁵⁰ -15 ²⁰
Образовательная деятельность, кружковая работа, игры, труд, инди- видуальная работа, самостоятельная деятельность	15 ²⁵ -15 ⁴⁵	15 ²⁵ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁵	15 ²⁰ -16 ¹⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ²⁵	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁵	16 ⁰⁰ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, уход детей домой.	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰